



ASSOCIAZIONE **LA COLOMBINA onlus**

per la tutela degli animali e dell' ambiente

Via Vigne Nuove 64

00045 - Genzano di Roma

www.lacolombina.org

info@lacolombina.org

Approfondimenti - La Pet Therapy

Per *Terapie, Educazione e Attività Assistite con gli Animali* (TAA EAA, AAA), attività generalmente raggruppate sotto il termine di Pet Therapy, si intendono degli interventi in cui l'animale, definito co - terapeuta, è parte integrante di un progetto rivolto a persone affette da patologie di vario tipo. Da qualche anno tali pratiche si vanno diffondendo anche in Italia; purtroppo la mancanza di una chiara normativa a riguardo fa sì che queste iniziative non siano sempre condotte con il rigore scientifico che meritano.

Il riconoscimento della figura dell'animale come sostegno alla salute umana risale a tempi molto lontani, già Ippocrate (478 a. C. - 360 a.C.) sosteneva gli effetti benefici dell'equitazione come rimedio per l'insonnia. Asclepiade di Prusa (124 a. C. - 40 a. C.) consigliava il cavallo come trattamento contro l'epilessia e in diversi casi di paralisi.

In Italia le Terapie Educazione e Attività Assistite con gli Animali sono conosciute con il termine generico di "Pet therapy". Pet therapy è un termine inglese che tradotto significa letteralmente "terapia all'animale", cioè una terapia farmacologica somministrata ad un animale malato. "Pet" però ha anche il significato di accarezzare e coccolare, si potrebbe parlare quindi di "terapia della carezza"; nel linguaggio comune però il termine pet therapy viene usato genericamente in Italia per definire le Attività e Terapie Assistite con gli Animali.

Oggi in Italia viene richiesta sempre più spesso l'attuazione di programmi terapeutici, educativi o assistenziali in cui sia prevista la presenza di animali. Le Attività, Educazione e Terapie Assistite con gli Animali (AAA, EAA, TAA) consistono nell'impiego di animali, ritenuti idonei, in attività e terapie rivolte a bambini, adulti e anziani. L'assunto di base è che gli animali siano in grado di influire positivamente sul benessere della persona, migliorandone così la qualità di vita. E' fondamentale considerare il ruolo e la formazione professionale degli operatori che di tali attività si occupano; è, infatti, importante sottolineare che non è l'esclusiva presenza dell'animale a determinare un processo terapeutico o educativo, ma è fondamentale la mediazione dell'operatore per attivare il processo stesso.

Per *Terapie Assistite con gli Animali* (TAA), si intendono interventi riabilitativi in cui l'animale, definito co-terapeuta, è parte integrante di un progetto rivolto a persone affette da patologie di vario tipo. La terapia si deve porre degli obiettivi ben precisi e deve produrre modificazioni nello stato del paziente che siano stabili, oggettive e misurabili. Stabili in quanto il soggetto deve essere in grado di conservarle anche quando cessa l'intervento terapeutico che le ha prodotte; oggettive, in quanto devono essere riconoscibili agli occhi di tutti; misurabili in quanto i cambiamenti ottenuti devono essere valutati attraverso strumenti sensibili in grado di rilevarli. Le AAA, EAA, TAA non possono essere rivolte a tutti; infatti, possono esserci delle controindicazioni che andranno valutate, a giudizio medico, per ogni singolo caso e ogni singola patologia.

Le *Attività Assistite con gli Animali* (AAA) sono interventi di tipo educativo e ricreativo che si svolgono in strutture di vario genere (Centri Socio Educativi, case di riposo, comunità di recupero, ospedali, istituti assistenziali, carceri, scuole, campi estivi per ragazzi etc.) con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone. L'animale rappresenta in questo caso uno stimolo positivo e un elemento di motivazione. Non trattandosi di progetti individuali e specifici, gli obiettivi sono molto generici (ad esempio il



ASSOCIAZIONE **LA COLOMBINA** onlus

per la tutela degli animali e dell' ambiente

Via Vigne Nuove 64

00045 - Genzano di Roma

www.lacolombina.org

info@lacolombina.org

benessere delle persone o l'apprendimento di atteggiamenti corretti verso gli animali) e si rivolgono anche a più persone che si ritiene possano trarre giovamento dal rapporto con l'animale. In un programma di AAA non è richiesta la presenza di una figura di supporto al conduttore durante gli incontri, anche se è auspicato l'intervento di personale che aiuti nella gestione dell'incontro, in particolare in attività proposte a gruppi, ma il contributo di figure professionali specifiche (medici, psicologi, educatori ecc) è comunque indispensabile in fase progettuale e di verifica dell'andamento del progetto.

La frequenza degli incontri è variabile e non necessariamente assidua: vi possono essere progetti che richiedono interventi con cadenza mensile oppure solo incontri, ad esempio durante le attività estive di un centro ricreativo per bambini.

Nei programmi di Attività Assistite non è d'uso effettuare una rilevazione precisa dei dati per effettuare valutazioni o stilare statistiche sugli obiettivi prefissati e i risultati ottenuti, anche se un'osservazione periodica dei comportamenti e delle risposte alla presenza dell'animale è certamente utile, specie in attività con una frequenza definita e dalla durata protratta nel tempo.

Tra le AAA grande importanza sta assumendo l'aspetto educativo, tanto che si è giunti a parlare di *Educazione Assistita con gli Animali* (EAA). Con gli animali si può, infatti, lavorare a scuola e nei centri di aggregazione di bambini o a casa loro, ponendosi vari obiettivi come: stimolare l'apprendimento, il senso di responsabilità e il rispetto per gli altri esseri viventi a partire dall'animale, educare al rapporto con chi è diverso da sé contribuendo, in questo modo, a favorire l'inclusione sociale delle persone con disabilità.

L'attività educativa con i bambini può assumere, inoltre, un utile aspetto preventivo: in città dove il numero di animali sta notevolmente aumentando, insegnare ai bimbi come avvicinarsi e approcciarsi in modo corretto e rispettoso all'animale, può aiutare a evitare spiacevoli incidenti.